

↓居場所はこの建物の2階です



「たんば生きづらさネット」は株式会社ネクステが運営しています。

株式会社ネクステ

〒669-3465 丹波市氷上町横田460番地1

◆ 就労支援

働くための訓練機会を作ったり、就職に向けたサポートをしています。

◆ グループホーム

障害があっても地域の中で生活していけるよう、生活の場の提供、支援をしています。

◆ 相談支援

一人一人に必要な福祉サービスを一緒に考え、困りごとを解消できるよう支援しています。

病気や障害が有っても無くても、私たちの生活の中で「生きづらさ」を感じることはあります。そんな時に一人で抱え込まず、気軽に相談できる場になれば…と書いた**たんば生きづらさネット**の活動を始めました。

→詳しい内容は中面でご紹介しています

たんば生きづらさネット

お問い合わせ

☎ 0795-86-7100

✉ tambahikinet@gmail.com

LINE ID: tamhiki01



Facebook・Twitterでも情報発信中🔍たんば生きづらさネット

SNSからのご連絡もお待ちしています。

アクセス ※リビズ神戸屋(家具屋)の隣
中の写真の建物です。



たんば 生きづらさ ネット

「家に居づらい」
「学校や仕事に行きにくい」
「誰かに話を聞いてほしい」
お気軽にご相談ください

居場所

オンライン居場所

個別相談

株式会社ネクステ <https://nexsta.jp>

居場所:無料

こんな時にちょっと覗いてみてください

- ◆ 「家に居づらい」
- ◆ 「学校や仕事に行きにくい」
- ◆ 「外に出るのが不安だけど、少し練習していきたい」
- ◆ 「誰かと話したり、相談したい」
- ◆ 「就職できるようにサポートしてほしい」

どんな方でも利用できます。出入り自由です。

任天堂Switch/Playstation4/
ボードゲーム/漫画/映画/いろいろ準備してお待ちしています。

個別相談:無料

個別相談もお受けしています。ご家族の方も利用できます。来ていただいたの対面の相談だけでなく、オンライン(ZoomやLINE)での相談もできます。相談には、精神保健福祉士や公認心理師など専門の職員が対応します。



部屋の様子。
畳のリラックススペース。1人でも、誰かとも自由に過ごしていただけます。

個別に相談できる別室もあります。



テレビゲームやボードゲーム、漫画本なども各種用意しています。



パステルアート、本格コーヒー体験など、いろいろな活動も企画中です。



気ままな居場所たかたか:無料


- ◆ 毎月第3水曜日10:30~15:00
- ◆ 多可郡多可町中区岸上224-17
多可町子育てふれあいセンター
スポーツ、工作、コーヒー体験、ポニーが遊びに来たりも。出入り自由なので気ままに覗いてみてください。詳しい情報は下のFaceBookで配信中です!

オンライン居場所:無料

オンライン(Zoom)での居場所を月1~2回開催しています。チャットのみ、カメラオフ参加もできるので、気軽に見てみてください。

これまでに実施したテーマ

- ◆ 仕事について
- ◆ アニメの話をする会
- ◆ 女子会/主婦会
- ◆ 家族の会
- ◆ フリーテーマ などなど

 開催日時・詳しい情報は
Facebook
【たんば生きづらさネット】
で配信しています!

