



たんば生きづらさネット(株式会社ネクステ)

不登校・ひきこもり・発達障がいなど生きづらさを感じている方の支援をしています

不登校・学校についての 相談お受けしています 居場所も開催中！

家族だけ
でもOK

利用料無料！！

カウンセリング

公認心理師(国家資格)を持ったカウンセラーが相談をお聞きします。

- ◆ 学校ご行きにくい
 - ◆ 友人関係の悩み
 - ◆ 勉強の悩み
 - ◆ 家族の悩み
 - ◆ 学校の時間になるとお腹が痛くなる
 - ◆ 朝、起きられない
 - ◆ 不安・心配なこと
- なんでもご相談ください。

家族のみの相談・LINE相談もできます

居場所

自由に過ごせる居場所を開催しています

こんな時にご利用ください

- ◆ 「家に居てもしんどい」
- ◆ 「学校ご行きにくい」
- ◆ 「外に出るのが不安」

出入り自由ですので、気軽にご覗いてみてください。

パステルアートなど創作活動/ゲーム/漫画/映画/いろいろ準備してお待ちしています。

たんば生きづらさネット



ID: tamhiki01



〒669-3465 丹波市氷上町横田460番地1



0795-86-7100



tambahikinet@gmail.com



Facebook・Twitterでも情報発信中🔍たんば生きづらさネット

SNSからのご連絡もお待ちしています。